

Seat No. : \_\_\_\_\_

**NF-150**

November -2018

M.A., Sem.-III

**503 : Psychology**  
**(Positive Psychology)**

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

1. (A) શા માટે નિષેધક પર ધ્યાન જાય છે ? 14
- અથવા**
- (1) વિધાયક મનોવિજ્ઞાનના ધ્યેયની વ્યાખ્યા આપો. 7
- (2) ચિકિત્સા મનોવિજ્ઞાનનો વિધાયક મનોવિજ્ઞાન સાથે સંબંધ ચર્ચો. 7
- (B) નીચેના પ્રશ્નોના એક-બે વાક્યમાં અથવા ખાલી જગ્યા પૂરો. (ગમે તે ચાર) 4
- (1) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ આપો.
- (2) પ્રથમ વિધાયક મનોવૈજ્ઞાનિક તરીકે \_\_\_\_\_ ને ગણવામાં આવે છે.
- (3) સી.એસ.વી. નું પુરું નામ આપો.
- (4) શુન્યથી ઉપર જીવન એટલે શું ?
- (5) સુખ એટલે શું ?
- (6) વિકાસાત્મક મનોવિજ્ઞાનનો સંબંધ વિધાયક મનોવિજ્ઞાન સાથે નથી. હા/ના
2. (A) સુખ એટલે શું ? વિસ્તારથી સમજાવો. 14
- અથવા**
- (1) આત્મલક્ષી ક્ષેત્રકુશળતાનું માપન દર્શાવો. 7
- (2) વૃદ્ધિ સંબંધિત સુખને સમજાવો. 7
- (B) નીચેના પ્રશ્નોના એક-બે વાક્યમાં જવાબ અથવા ખાલી જગ્યા પૂરો. (ગમે તે ચાર) 4
- (1) આનંદમાર્ગી સુખ એટલે શું ?
- (2) ક્ષેત્રકુશળતા એટલે શું ?
- (3) ક્ષેત્રકુશળતાના કારણો દર્શાવો.
- (4) સારા જીવનનો અર્થ આપો.
- (5) વિધાયક આવેગો કયા ?
- (6) SWB નું પુરું નામ જણાવો.

3. (A) જીવનફલકમાં સુખ કઈ રીતે અગત્યનું છે ? સમજાવો. 14
- અથવા**
- (1) લિંગ અને સુખને સમજાવો. 7
- (2) જીવનના અન્ય સત્યોની ચર્ચા કરો. 7
- (B) નીચેના પ્રશ્નોના એક-બે વાક્યમાં અથવા ખાલી જગ્યા પૂરો. (ગમે તે ત્રણ) 3
- (1) પ્રભાવ ઝુકાવ એટલે શું ?
- (2) વિધાયક મુડ એટલે શું ?
- (3) લગ્ન અને સુખનો સંબંધ નથી. હા/ના
- (4) જીવનફલકમાં શું સ્થિર છે ?
- (5) સામાજિક આવેગિક પસંદગીનો સિદ્ધાંત કોણે આપ્યો છે ?
4. (A) સંસ્કૃતિ અને ક્ષેત્રકુશળતાની ચર્ચા કરો. 14
- અથવા**
- (1) અમેરીકન સુખની શૈલી સમજાવો. 7
- (2) એશિયન સુખની શૈલી સમજાવો. 7
- (B) નીચેના પ્રશ્નોના એક-બે વાક્યમાં જવાબ આપો : (ગમે તે ત્રણ) 3
- (1) ‘We all want to be happy’ કોનું પુસ્તક છે ?
- (2) સંસ્કૃતિની વ્યાખ્યા આપો.
- (3) જીવન સંતોષ સ્કેલનું ભાષાંતર કોણે-કોણે કર્યું ?
- (4) અમેરિકન સંસ્કૃતિના કેન્દ્રિય મૂલ્યો કયા છે ?
- (5) નેસ્ટ સિન્ડ્રોમ કોને કહેવાય ?
-

Seat No. : \_\_\_\_\_

**NF-150**  
**November -2018**  
**M.A., Sem.-III**  
**503 : Psychology**  
**(Positive Psychology)**

**Time : 2:30 Hours]**

**[Max. Marks : 70**

1. (A) Why the negative focused ? Explain. **14**

**OR**

(1) Explain the goals of Positive Psychology. **7**

(2) Discuss the relation between Clinical Psychology and Positive Psychology. **7**

(B) Write the answer in **one** or **two** line or fill in the blanks : (**any four**) **4**

(1) Give the meaning of Health Psychology.

(2) \_\_\_\_\_ is the first Positive Psychologist.

(3) Give the full form of CSV.

(4) What is life above Zero ?

(5) What is Happiness ?

(6) There is no relation between development Psychology and Positive Psychology. Yes/No.

2. (A) Explain the meaning of Happiness in details. **14**

**OR**

(I) Explain the measurement of individual well being. **7**

(II) Explain Eudemonic Happiness. **7**

(B) Write the answer in **one** or **two** line or fill in the blanks : (**any four**) **4**

(1) What is Hedonic Happiness ?

(2) What is well being ?

(3) Give the causes of well being.

(4) Give the meaning of good life.

(5) Which are the positive emotions ?

(6) Give the full form of SWB.

3. (A) How Happiness is important in life span ? Explain it. 14
- OR**
- (I) Explain Sex and Happiness in detail. 7
- (II) Discuss the other factors of life. 7
- (B) Write the answer in **one** or **two** line or fill in the blanks : (any **three**) 3
- (1) What is impact bias ?
- (2) What is Positive mood ?
- (3) There is no relation with marriage and happiness. Yes/No.
- (4) What is stable in life span ?
- (5) Who gave the social emotional selection theory ?
4. (A) Discuss about culture and well being. 14
- OR**
- (I) Explain the American style of Happiness. 7
- (II) Explain the Asian style of Happiness. 7
- (B) Write the answer in **one** or **two** lines : (any **three**) 3
- (1) Who has written the book named by 'We all want to be happy' ?
- (2) Give the definition of culture.
- (3) Who has translated life satisfaction scale ?
- (4) Which are the main values of American culture ?
- (5) What is nest syndrome ?
- \_\_\_\_\_